



13. august 2019

## Opstart Nivå-Kokkedal FK årgang 2015

Hej spillere og forældre på årgang 2015 og velkommen til NKF.

På holdet har vi fokus på leg med bold, både børn og voksne. Så husk fornuftig påklædning og fodtøj, uanset din alder. Vi træner i al slags vejr, undtagen hvis det tordner.

### Medlemskab / indmeldelse

Det er muligt at træne med uden at være medlem 3-4 gange, derefter skal spilleren meldes ind. Dette gøres på hjemmesiden [www.nkf.dk/medlemskab](http://www.nkf.dk/medlemskab).

Opstartstræner:

Lars Merkelsen 26245006

[lars.merkelsen@gmail.com](mailto:lars.merkelsen@gmail.com)

### Nivå-Kokkedal Fodboldklub

Karsemosegård

Idrætsanlæg

Møllevvej 4

2990 Nivå

Tlf.: 30 11 91 00

### Datoer

- |              |   |
|--------------|---|
| 13/8 2019    | Første træning.   |
| 20/8 2019    | Træning.  |
| 27/8 2019    | Gæstetræner, da Lars er til forældremøde på Nivå skole.   |
| 3/9 2019     | Træning.  |
| 10/9 2019    | Træning med frivillige forældre.  |
| 17/9 2019    | Træning med frivillige forældre.  |
| 24/9 2019    | Træning med frivillige forældre.  |
| 1/10 2019    | Træning / forældremøde.   |
| 8/10 2019    | Sidste træning udendørs i år - afslutning<br>Boldlege – spiser kage og drikker saft (såfremt nogen tager det med).  |
| UGE 42       | Efterårsferie   |
| 26 el. 27/10 | Indendørstræning (formentlig i Niverødgårdshallen).<br>Træning enten lørdag eller søndag morgen / formiddag.<br>Husk indendørs fodtøj / kondisko.<br>Nærmere bestemt tid og sted udsendes senere.<br>Vi træner en dag hver weekend frem til juleferien.<br>*Bemærk – der kan være terminsprøver, der optager hallen i december. |
| 14 el. 15/12 | Årets sidste træning – Holdets juleafslutning. Vi spiller bold og hygger.   |

### Træning med frivillige forældre

Forældreaktivitet er nødvendig, da NKF er baseret på frivillighed. Derfor skal holdet føres videre med jer forældre i førersædet fra medio september. 2 trænere + 1 holdleder. Disse vil få alle relevante informationer, kurser, hjælp og vejledning fra klubben.

### Information til holdet:

Alle aktiviteter og info lægges i KampKlar og på holdsiden på klubbens hjemmeside [www.nkf.dk](http://www.nkf.dk) – Fodbold – Drengene - 2015, samt i holdets facebook-gruppe NKF2015 <https://www.facebook.com/groups/nkf2015>.

Venlig hilsen

Lars Henning Hørlyck Merkelsen  
Opstartstræner